

# ICS – DONNER UNE NOUVELLE ORIENTATION À LA VIE PROFESSIONNELLE DES SALARIÉS



## INFOS PRATIQUES

- **DUREE:** 4 JOURS
- **NB DE PARTICIPANTS:** JUSQU'À 6
- **PUBLIC:** TOUTE PERSONNE EN RECHERCHE DE SENS DANS LEUR CARRIERE PROFESSIONNELLE (DEFINITION, TRANSITION, RÉ-ORIENTATION)
- **MOYENS PÉDAGOGIQUES:** COMBINAISON DE DIFFÉRENTES MÉTHODES D'APPRENTISSAGE: UTILISATION DE PRINCIPES CLÉS, ACTIVITÉS EXPÉRIENTIELLES, RÉFLEXION SUR SOI, VISUALISATION, AFFIRMATION SCIENTIFIQUES
- **EN PRÉSENTIEL**

## CONTACT:

**MARIE DEBRUYNE**  
COACH-CONSULTANTE,  
FORMATRICE, FACILITATRICE

EMAIL: [MARIE.DEBRUYNE@ICO-CONSULTING.FR](mailto:MARIE.DEBRUYNE@ICO-CONSULTING.FR)

TEL: 06.24.02.60.02

## OBJECTIFS

- Découvrir de quelle manière vous allez contribuer au monde à travers votre travail
- Défier vos présomptions et modèles mentaux
- Laisser libre cours à votre créativité
- Améliorer votre efficacité et capacité d'adaptation
- Améliorer votre capacité à penser et à résoudre des problèmes
- Identifier vos valeurs et but réels
- Développer un plan de carrière

## ITINERAIRE PEDAGOGIQUE

- Savoir prendre une décision
- Appréhender l'ouverture et l'écoute
- Comprendre comment vous fonctionnez
- Trouver votre essence
- Aller de l'essence à la contribution unique
- Passer de la contribution unique au projet pro
- Formaliser son développement de carrière

## BENEFICES

- Se reconnecter au sens profond de ce qui anime chacun de nous dans notre vie professionnelle et
- Définir notre contribution singulière et la forme qu'elle prendra dans un métier ou un projet nouveau.